



Как подготовить собаку к Новому году

Н.Г. ХРИПУНОВА, зоопсихолог фонда помощи животным «Вторая жизнь», г. Москва

Накануне новогодних праздников большинство владельцев переживают за здоровье своих питомцев, болезненно реагирующих на взрывы петард, залпы салютов и сверкание фейерверков. Испытывая страх и панику, многие собаки убегают, прячутся, отказываются от еды и прогулок. Можно ли обеспечить спокойное поведение животных как дома, так и на улице в период увеселительных мероприятий?

Адаптация собак к подобным внешним факторам возможна, причем помочь можно даже немолодым животным, которые в течение долгих лет испытывали сильный стресс в ответ на внезапные раздражители. Так, к зоопсихологу за консультацией обратились владельцы стаффордширского терьера в возрасте 13 лет. На протяжении всей жизни животное панически боялось резких звуков, однако владельцы не обращались к специалисту, пока у собаки не случился инсульт. Осознание того, что следующий стресс животное может не перенести, заставило их обеспечить собаке квалифицированную психологическую помощь. И хотя до празднования Нового года оставалось менее 1 месяца, ситуацию удалось исправить. Более того, оказалось даже возможным научить собаку радоваться хлопкам: при виде петарды или салюта она начинала радостно лаять и вилять хвостом.

Чтобы справиться с любой проблемой, необходимо знать ее причины. Рассмотрим самые распространенные из них.

Ограниченный индивидуальный опыт, полученный на ранних этапах жизни. Результаты исследований доказывают, что если собаку до 4 месяцев не выводить на улицу и не

знакомить с внешними раздражителями, то в дальнейшем животное может испытывать сильный страх при столкновении с ними.

Психические травмы, полученные в прошлом. Если во время прогулки собака была напугана взрывами петард и получила сильную психологическую травму, то каждое последующее воздействие аналогичного раздражителя закрепляет и усиливает негативную ответную реакцию со стороны животного. Поэтому начинать психологическую коррекцию необходимо как можно раньше.

Возможная генетическая предрасположенность. Если собака в возрасте от 4 до 8 недель была склонна к частым проявлениям страха, то, возможно, в дальнейшем она будет очень пуглива.

Непреднамеренное поощрение страхов со стороны владельца. Если собака испугалась, то нельзя ее гладить и успокаивать, т.к. поглаживание или получение лакомства она воспринимает как одобрение своих действий. Поэтому поощрение со стороны человека в данной ситуации может закрепить в поведении животного реакцию испуга. Желательно, не акцентируя внимания на испуге собаки, постараться отвлечь ее от источника страха игрой или какой-либо командой.

Испуг как реакция на тревожное поведение со стороны другого животного. Собака может начать бояться, заметив испуг сородича, поэтому лучше ограничить ее общение с чрезмерно пугливыми животными.

Для достижения лучших результатов психологическую подготовку желательно начинать за 2-3 месяца до Нового года. Программа адаптации к внешним раздражителям включает ряд приемов, подробно изложенных в майском номере журнала «Ветеринарный Доктор» в статье «Коррекция распространенных фобий у собак» (с. 21-22). На протяжении всего курса, а также после него, с середины декабря до середины февраля, в качестве вспомогательного средства можно использовать D.A.P.[®] феромон для собак (Dog Appeasing Pheromone) — препарат, стабилизирующий эмоциональный фон животных и облегчающий переживание стрессовых ситуаций (CEVA Sante Animale, Франция).

Таким образом, сочетание внешнего раздражителя с игрой и позитивным настроением владельца помогает выработать у животного ощущение безопасности и преодолеть тревожную реакцию на неблагоприятные внешние факторы. Однако перед проведением психологической коррекции желательно обратиться за консультацией к специалисту по поведению животных и ветеринарному врачу. 

